LAM Gold

ISSN 2463 - 0187

lamgold.com

Colombia/USA/Alemania/España/ -EDICION 13 / 18

ESPECIAL
GREIS PAEZ

LAURA GIRALDO
Radicada en México viajó a Colombia para pasar bajo el lente de nuestro fotógrafo Mauricio Hilb

MODELOS
AIDA CONTRERAS
FLORENCIA LUJAN
JULIETA OSPINA

ISSN 2463 - 0187 2016

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2017

www.lamgold.com ©

LAM GOLD

ISSN 2463 - 0187

www.lamgold.com

Colombia/Panama/Spain/USA - EDITION ANGLO 08 JUN/16

BEAUTY

VIVIANA CASTRILLON
ALICIA UBEDA
AROA CASTILLO
MARTA COSTA
SULEMA MAESTRO

LAM TV
LATIN AMERICAN MODEL

PHOTOGRAPHERS

JUAN CARLOS LIAÑEZ
ALFONSO BUSTOS
LUIS MARTINEZ

+

BRISS MORA

COVER: JOSE EMILIO MADRID

SPECIAL EDITION ANGLO

ISSN 2463 - 0187 2015

Perder peso?
empieza HOY!

FINALMENTE UN SITIO WEB que personalmente trabaja contigo, para **DARTE LA ESTRATEGIA PERFECTA** para perder peso.

MB FIT

Haz clic aquí

Ojos de
COLLECTION

e Angel

LAM tv™

www.lamtv.us

MARZO 17

Bella, talentosa y una de las modelos más polifacéticas en un especial para LAM TV

OMAIMA BOUKNANE

MODELOS
EVA GRANADOS
ANGELA SALINAS
CAMILO PENAGOS

F12 BERLINETTA, EL FERRARI MÁS POTENTE Y DE LAS MÁS ALTAS PRESTACIONES JAMÁS CONSTRUIDO.

LAM TV

LATIN AMERICAN MODEL

www.lamtv.us

LATIN AME

9 AÑOS

Miss
LATIN AMERICAN MODEL

CHICA E

RICAN MODEL™

CONTIGO!!!

BOOM!

LAM TV

GRUPO LAM EN INSTAGRAM

@lamrevista

LAM GOLD

ISSN 2463 - 0187

www.lamgold.com

LAM TV
LATIN AMERICAN MODE

Especial
ROCIO MENDEZ
ROSA MARTINEZ
OLGA MARIA VEIDE
STEPHANIE PINZON

EUGENIO DERBEZ
y el poder de los hispanos en Hollywood
'CÓMO SER UN LATIN LOVER'

"Me gusta seducir siendo tal cual como soy no me gusta aparentar algo diferente. No tengo ninguna forma especial de seducir"

EVA GRANADOS

Colombia/Panama/Spain/USA -EDICION 11 / JULIO 17

OSCAR GRAU
Director de Fotografia

Latin AMERICAN MODEL

PANAMA

LAM TV
LATIN AMERICAN MODEL

Miss LATIN AMERICAN MODEL

BRISS MORA

2018 - 2019

JAMES
McAVOY

GANADORA DEL OSCAR

ALICIA
VIKANDER

INMERSIÓN

DEL ACLAMADO DIRECTOR
WIM WENDERS

EL AMOR NO TIENE LÍMITES

DIRECCION GENERAL
Michelle Huestik
casting@latinamericanmodel.net

DIRECTOR CREATIVO
Andrés Julian Huestik

DIRECTOR DE ARTE
Juan Carlos Villabona

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
Oscar Grau

EDITOR FOTOGRAFICO
Juan Carlos Villabona
Giovanny Segebre
Ramiro Carvajal

COLUMNISTAS
Edith Pineda
Francisco Jiménez
Oscar Grau
Jorge Enrique Martínez
Andres Reina A,
Catherine Fontalba
Johanna García R.
Giovanny Segebre
José Carbonel R

TRADUCTORES
Natalia Calvo
Johan Camargo

LAM GOLD

CORRECCION DE TEXTOS
Margarita González
Patricia Liñan

DIAGRAMACION
Grupo LAM
Giovanny Segebre
Robinson González
Eduardo Benítez
Benjamín Rojas
Juan Carlos Villabona

ILUSTRACION
Juan Carlos Villabona
Edith Pineda
Giovanny Segebre

ARCHIVO
Elena Cubides
María José Lopez

DIRECCION COMERCIAL
LAM Marketing

PORTALES WEB
Esteban Ladino

Los contenidos de esta publicación están sujetas a copyright y no pueden ser reproducidas sin el permiso expreso del editor y/o titular.
El contenido de los artículos reflejan únicamente el punto de vista de sus autores y no necesariamente de la publicación.

Realizador LATIN AMERICAN MODEL 2017
Reservados todos los derechos ©

LAM GOLD

CONTENDO

BEAUTY
La belleza y sensualidad de modelos que son registradas por el lente de los fotógrafos LAM GOLD

18. Julieta OSPINA
42. Florencia LUJAN
78. Aida CONTRERAS
90. Greis PAEZ

PORTADA
30. Laura GIRALDO
Foto: Mauricio HILB
56. Apolonia LAPIEDRA
Foto: Oscar GRAI

COCINA AL MEJOR ESTILO
90. Chef Jorge Enrique MARTINEZ con su recomendado saludable, en esta oportunidad nos trae un especial con el Caracol Azul, un sitio en la ciudad de Bogotá que se vuelve un destino obligado para visitar y degustar.

CINEMA
102. Inmersión
106. Recomendados CINEMA. Los próximos estrenos de cine en cartelera

POR: ANDRES REINA A.

JULIETA OSPINA

INTELIGENCIA MÁS BELLEZA, UNA MUJER ARRASADORA!

La bella Julieta Ospina tiene 25 años, nació en Villavicencio, es odontóloga y ha vivido gran parte de su vida en Bogotá; actualmente trabaja en un consultorio y confiesa que su gran pasión es viajar conocer otras culturas.

FOTOGRAFO

ANDRES

REINA A.

¿Como eres?

Soy una persona divertida, inteligente, honesta, sincera, sociable. Disfruto mucho pasar tiempo en familia, son parte importante en mi vida y poder celebrar ocasiones especiales con ellos, amo compartir diferentes momentos de la vida.

¿Como empieza tu carrera en el modelaje?

Todo lo que soy es el esfuerzo y sabiduría de mi madre, ella me ha guiado para ser lo que soy hoy. Así que siempre conté con su apoyo para avanzar en el modelaje. Desde pequeña siempre viendo desfiles.

¿Muy complicado dividir tu tiempo entre el modelaje y tu profesión?

no es complicado el modelaje, me apasiona al igual que mi profesión en el campo de la odontología. Me gusta trabajar con mi imagen y que sea un aporte para ambos espacios laborales.

¿Qué fue lo que más te gustó de haber escogido tu profesión como odontóloga?

desde niña siempre supe que quería ser odontóloga y para ello me preparé para esta profesión porque tiene muchas oportunidades en el campo laboral y es lo que me gusta, nada más valioso que servir a los demás. ¡Amo ver la sonrisa de los demás!

¿Con que marcas de ropa te gustaría trabajar?

Amo la marca internacional Victoria´s Secret, por su calidad, el diseño de las prendas. Además, hacen unas pasarelas hermosas muy trabajadas.

¿Como cuidas tu cuerpo?
Es importante una buena alimentación, además tomo mucha agua, buena rutina semanal de ejercicio y masajes que no pueden faltar para tonificar. me gusta bailar y patinar eso ayuda muchísimo a que el cuerpo este como quiero que esté.

¿Crees que es necesario acudir a los spa y centros de estética?
Si totalmente, pienso que es necesario para tu bienestar físico, ir a estos centros ayuda a moldear la figura, eliminar células muertas, rejuvenecer la piel y estar en armonía.

¿Algún tipo de dietas?
Comer saludablemente, beber mucha agua y evitar comer fritos y comidas rápidas.
¿En tus ratos libres que te gusta hacer?
Cuando puedo, procuro viajar, nada más hermoso que conocer y aprender de otras culturas, su gente, sus costumbres. También ir a cine, compartir con mi familia y amigas.

¿Qué mensaje le dejas a los lectores de la revista LAM GOLD?
a todos los lectores de LAM GOLD les dejo un saludo y un beso enorme, acá les cuento un poco de mí, espero les guste con amor!

FEELI
FINE

LAURA GIRALDO

Por: MAURICIO HILB

FOTOGRAFO

DI - PUPPE

MAURICIO

HILB

Como buena antioqueña Laura es una mujer emprendedora con metas grandes y claras. Estudió para ser auxiliar de vuelo, profesión que alternó durante 5 años con su hobby que era el modelaje. No obstante, lo que empezó como un hobby terminó siendo la vocación de Laura y los años como auxiliar de vuelo le sirvieron para conocer el mundo y proyectarse como modelo a nivel internacional.

Con apenas 26 años esta bella paisa ha hecho campañas y desfiles para diferentes marcas de ropa y accesorios en Colombia, México y Estados Unidos. En la actualidad anda radicada en México pero viajó a Colombia para pasar por el lente de nuestro fotógrafo Mauricio Hilb y hacer una producción en los deslumbrantes paisajes de Guatavita.

Es muy estricta y disciplinada con el ejercicio y la sana alimentación. Sin falta va de lunes a viernes al GYM, toma mucho agua y le encanta comer fruta. Sin embargo, le encanta la buena cocina y considera uno de sus planes favoritos salir a comer y conocer diferentes restaurantes.

No tiene parámetros muy definidos para describir el hombre ideal, lo importante es que sea caballero, le acolite los helados los domingos y tenga un espíritu aventurero para que la acompañe a recorrer el mundo. Colombiana que se respete es alegre y le encanta música. No es amiga de la fiesta, pero le encanta bailar salsa, reggaetón, electrónica y compartir cuando se puede con sus amigos.

En su tiempo libre comparte con su mascota Milo, una Yorkie que duerme junto a ella mientras Laura lee sus libros de enriquecimiento espiritual, de dietas y ejercicios fitness o novelas de amor que le encantan.

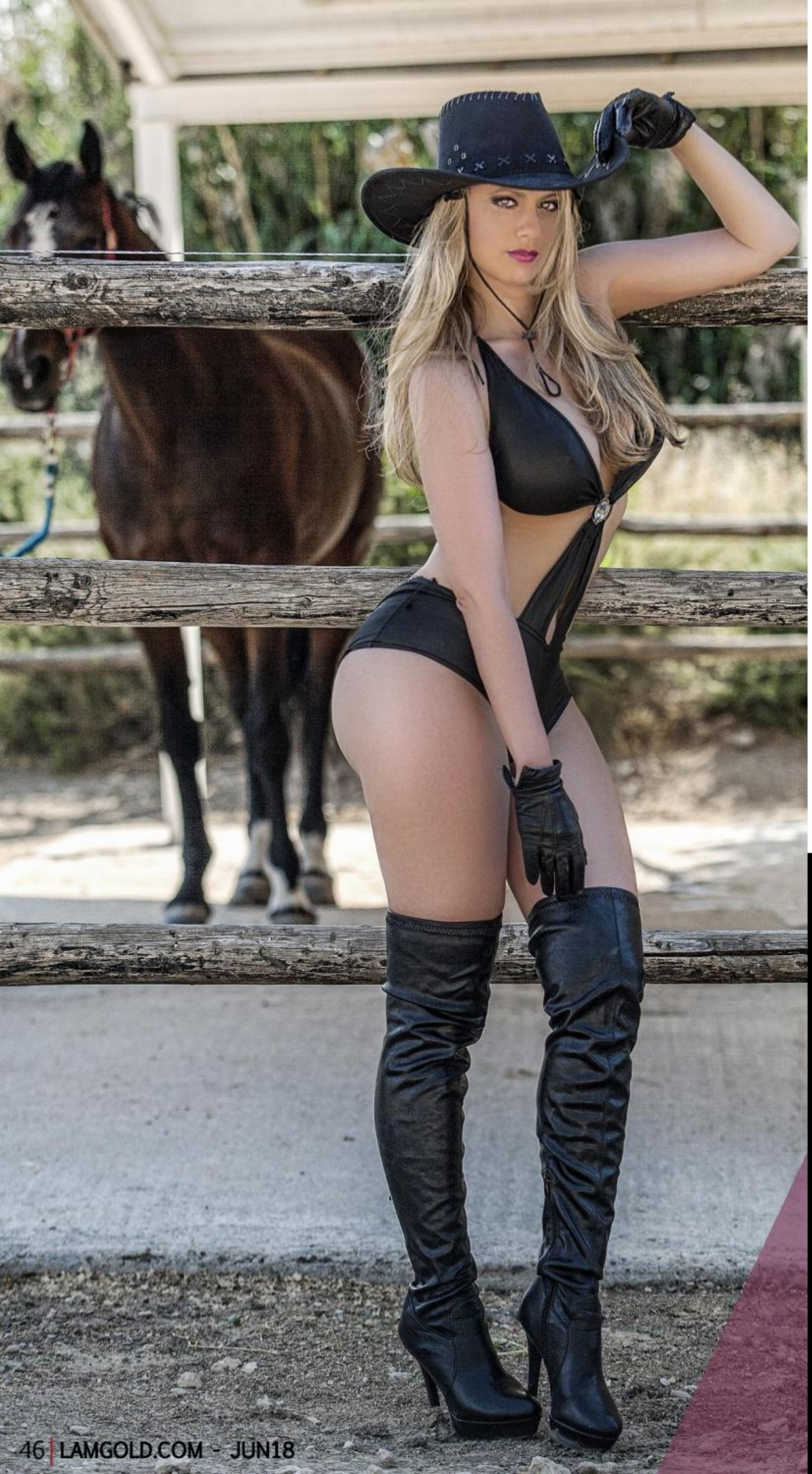
Fotógrafo Mauricio Hilb – Di Puppe
Modelo Laura Giraldo
Make Up Stella Niño O.
Locación Guatavita, Colombia

FLORENCIA LUJAN

POR: ALFONSO BUSTOS

FOTOGRAFO

ALFONSO
BUSTOS



La verdad soy un Huracán. Me defino como una persona sensible, suelo decir que bajo este cuerpo infernal en el que me siento sexy, salvaje y sensual, llevo un corazón cargado de miel. Soy polifacética, luchadora, fantasiosa, dulce, romántica y pasional para el amor y para la vida… y de todo prefiero llevarme lo bueno y de lo malo entender y aprender que por algo tuvo que pasar.

Caprichosa y testaruda para lo que quiero pero con gran sentido del humor porque me gusta ser divertida casi todo el tiempo porque me aburro con gran facilidad y creo que con chispa, actitud, pasión y dulzura es el cóctel perfecto para vivir completamente mejor!

Cuáles son tus medidas?
A veces digo…soy rubia cuerpo de morena (risas). Mis medidas son 92-65-95

Qué tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?
Las sesiones Boudoir me gustan porque soy una amante de la lencería y todo aquello que dé lugar a la imaginación y la provocación…pero tengo que reconocer que definitivamente las sesiones NUDE de desnudo me hacen sentir libre y cómoda…me quedo con mi mejor vestido: mi piel…mi mejor accesorio: mi mirada…mi mayor complemento: las gotas de mi perfume favorito…y lista para el Flash!

Como te iniciaste en este mundo?
Desde que era pequeña me gustaba posar, hice cursos de pasarela, trabaje con distintos fotógrafos y siempre ha sido y es como parte de mí, un trabajo, un hobbie, una necesidad y una terapia para mí que muchos no entenderían y que hasta el día de hoy y siempre espero poder hacer.

Cuál es tu mejor virtud?
Creo que la paciencia, la nobleza y el sentido del humor.

Que es lo que siempre llevas en el bolso?
Que es lo que no llevo porque soy las que lleva siempre de todo, pero algo infaltable chicles de menta o fresa o sandia y perfume y labial rojo.

Que es lo que no puede faltar en tu armario?
No me puede faltar Lencería sensual y bonita, un vestido elegante negro o rojo, unos vaqueros ajustados, un lindo traje, algo de cuero, americanas y unos tacones rojos.

Como seria tu noche romántica perfecta?
Con el amor de mi vida en privado a la intemperie, en un balcón de una habitación que diera a la playa, con una luna preciosa llena y el cielo lleno de estrellas, la mesa llena de velas, una cena afrodisíaca y a ser posible la cama y la bañera llena de pétalos de rosas rojas y la noche llena de amor y pasión, lo más dulce el postre en la cama y que sobre de todo hasta ganas….menos de dormir.

Y… que tipo de hombres te gustan?
Me gustan dulces caballeros y de gran pasion salvaje! Me gusta que sea buen amante y compañero. Me gustan interesantes, caballeros y cultos, expresivos y muy cariñosos. Que siempre me sorprenda. Los prefiero morenos o mestizos de piel, me pierden altos a partir del 1,85 y me enamora de un hombre intenso con la mezcla de caballerosidad, dulzura y de pasión salvaje.

Eres de las que solo se fija en el físico o buscas algo más en un hombre?
Para mí no es solo un físico, sí me tiene que atraer a la vista pero es un todo y antes que nada para atraer mi físico y corazón y el alma me tiene que conquistar la mente.

Tu tipo de hombre ideal?
Mi hombre ideal es aquel que mire y me vuelva loca y me atraiga y no tenga ojos para , nadie más, me siento exigente con eso, caballero, compañero, que me haga reír y que sea aventurero y no sea celoso, simpático, sensual, alto y moreno, tiene que ser muy romántico y pasional; leal y entregado, amante de la naturaleza y animales y los viajes y ya no sigo (risas).

Y tus armas para seducirlo?
Conquistarlo con mis palabras y mi forma de ser antes que nada, Invitarlo una cita, hacerlo sentir un hombre y único, ser detallista y amable, las damas nos vestimos por los pies. Ponerme bella y perfumada y besarlo con la mirada.

Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo?
Que soy caprichosa, testaruda, me aburro fácilmente; a veces desordenada en general como un torbellino. Impredecible.

De que parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
Intento sentirme bien y amar todo mi cuerpo, me gustan mis pechos naturales, mi pompis, mis ojos y pestañas, el monte de venus de mis labios y mi ombligo.

Alguna vez te has sentido incomodada por algún piropo o situación?
Los piropos o halagos con respeto no me molestan en absoluto, lo que me molesta es la vulgaridad, y sí me he sentido incómoda alguna vez algún dicho vulgar o incluso caminando o en alguna discoteca que alguien me haya tocado de repente.

Nos gustaría saber .,. Cómo debería conquistarse a una preciosidad como tú?
Soy ante todo muy mental y muy romántica. Me conquistan seduciéndome de la manera que se debe seducir a una mujer. Para eso soy muy clásica y chapada a la antigua y en estos tiempos eso escasea, todo se ve más fácil. Muchas veces se piensa que por ser sexy no puedes tener buen corazón y fijarte en alguien por como es y eso no es así, se puede ser linda y por supuesto romántica y porque no buena amante?

Que planes tienes para el futuro?
Luchar por todos mis sueños y lo que amo en la vida, Estudiar y trabajar. Encontrar al amor de mi vida…quizás casarme y formar una familia, sacar lo bueno de cada momento para ser mejor en la vida y poder ayudar a quien más lo necesite si está al alance de mí. Y por supuesto ser musa de mi pasión la fotografía!

OSCAR GRAU
Director de Fotografia

FOTOGRAFO

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
LATIN AMERICAN MODEL
LAM GOLD
LAM TV

OSCAR

GRAU

APOLONIA LAPIEDRA

Modelo y Actriz

Mi nombre es Apolonia Lapiedra. Tengo 26 años, soy modelo, actriz y últimamente "Influencer" en las redes sociales. Mido 1,54m y mis medidas son 85-55-90. Nací en Hellín, un pueblo de Albacete (España).
Mi signo zodiacal es Tauro. Me considero una persona muy humilde y simpática que siempre intenta ayudar a todo el mundo. Mis principales aficiones son la gastronomía, cocinar, la moda, el deporte y el baile. He llegado a crear mis propias coreografías.

He tenido una infancia muy difícil y por eso ahora aprecio todo lo que tengo y todo lo que consigo. Mi primer desfile como modelo fue a los 18 años. Más adelante, con 23 años, decidí dar el paso y convertirme en actriz de cine para adultos. Sorprendentemente y en muy pocos meses, pasé a ser una estrella internacional. Hoy en día se me considera una de las mejores actrices de cine para adultos del mundo.
He realizado también muchísimas sesiones de fotografía profesionales y he sido portada en revistas internacionales como Interviu, Primera Línea, Hot Video (Francia) o Metart. He participado en muchos videoclips. Fui protagonista en el videoclip del famoso rapero Pimp Flaco (<3 Picotres). También protagonicé el videoclip para la cantante Rebeca Music..

Asimismo, he tenido mucha presencia en la prensa y la televisión del corazón en España, apareciendo en múltiples medios de comunicación, tanto escritos como televisivos.
Actualmente estoy muy centrada en mi carrera como actriz convencional, y aunque no he dejado el cine para adultos, si selecciono muchísimo lo que hago. También he iniciado una nueva aventura como Youtuber, arrasando en mis dos primeras colaboraciones con AlexXxStrecci y Jordi ENP.
Este verano estaré por Sudamérica y EEUU para realizar grandes proyectos que pronto conoceréis….

Háblanos de ti . Como te definirías?
Soy una chica muy normal. Con gustos y aficiones típicas de cualquier chica de mi edad, que por las circunstancias de la vida se ha convertido en una estrella internacional del erotismo. “Todavía creo que es un sueño”

Qué tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?
Me siento muy cómoda en las sesiones de moda y lencería. Me fascina la moda. También disfruto mucho haciendo sesiones de desnudos artísticos.

Como te iniciaste en este mundo?
Empecé a salir con mi pareja, Ramiro Lapiedra, que es uno de los mejores mánagers y directores de cine para adultos del mundo. Después de un año de relación y viendo una de sus películas…. Pensé “¿y porque yo no puedo ser una estrella del erotismo?”

Qué es lo que más te gusta de ser modelo?
Viajar, conocer gente interesante; que me pidan autógrafos y selfies. Tener club de fans por todos los países. Me hace muy feliz sentir que reconocen y admiran mi trabajo por todo el mundo.

Y lo que menos?
Pasar frio, o cuando no tienen comida light en los caterings de los rodajes o sesiones de fotos.
Qué haces para mantenerte en forma?
Hago footing y bicicleta todas las mañanas y voy al gym. Adoro el zumba, el baile y la natación.
A qué te dedicas en tu tiempo libre?
Como ya os comenté, me considero una chica muy normal. Hago deporte, cocino, voy de compras, paseo por la ciudad y miro mucho Youtube, o la televisión, o películas….
Cuál es tu mejor virtud?
La humildad. Por muy lejos que llegue, nunca me consideraré estar por encima de nadie.

Que es lo que siempre llevas en el bolso?
Mi barra hidratante de labios, pañuelos y un mini perfume.
Que es lo que no puede faltar en tu armario?
Tengo tanta ropa que no sé qué decirte. No pueden faltas mis pijamitas fashion (risas). Tengo pijamas de todo tipo, me encantan. Y también los pantalones ajustados.
Que es lo primero que haces cuando te levantas?
Si no me tomo un café no soy persona. Es lo primero que hago apenas abro los ojos.

Como seria tu noche romántica perfecta?
Soy muy romántica. Lo ideal sería una cena en un bonito restaurante y un paseo a la luz de la luna.
En cuanto a los hombres, eres de las que solo se fija en el físico o buscas algo más en un hombre?
No me fijo mucho en el físico, aunque me gusta que los hombres se cuiden, igual que hacemos las mujeres. Tiene que haber igualdad para todo. Lo que más me atrae es la inteligencia y el sentido del humor.

Y tus armas para seducirlo?
Mis armas para seducir a un hombre (o a una mujer) son mi mirada, tengo unos ojos enormes. Parezco un dibujo animado (risas). Y también mi simpatía… todos se lo pasan genial conmigo y se ríen mucho.
Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo?
Mi mal carácter, a veces soy muy impulsiva. Pero enseguida se me pasa.

De que parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
Sin dudarlo, de mi culo respingón y por supuesto mi carita, mis labios naturales.
Alguna vez te has sentido incomodada por algún piropo o situación?
A veces por la noche, en las discotecas, me he sentido agobiada cuando los chicos no paran de pedirme selfies. Aunque suelo llevarlo bastante bien…..
Nos gustaría saber... Como debería conquistarse a una preciosidad como tú?
No hay una fórmula secreta. No soy enamoradiza, y tengo que conocer mucho a una persona para llegar a sentir algo.

Cuéntanos algún secretillo que tengas y se pueda contar
Uffff, Tengo muchos secretillos….
Pero prefiero no contarlos. Algún día escribiré mi autobiografía y os enterareis de muchas cosas.

En el amor como te definirías?
Soy muy romántica y detallista. Para mi es mucho más importante los sentimientos que el sexo en una relación.

Cuál es la parte de tu cuerpo que te hace pasar de 0 a 100?
Es… , eso si es un secretillo (risas) "El cuello". Cuando me besan el cuello siento escalofríos por todo el cuerpo.

Te gusta llevar las riendas en una relación?
Si. En mi relación siempre he llevado yo los pantalones.

Que planes tienes para el futuro?
Para el futuro, mis planes son: El cine convencional, la moda y Youtube…. ¡A por todas!

Localización: Flash Estudio @flashestudiobcn
Make Up: Soraya Moujehad

Fotografía: Ocar Grau

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2017

www.lamgold.com ©

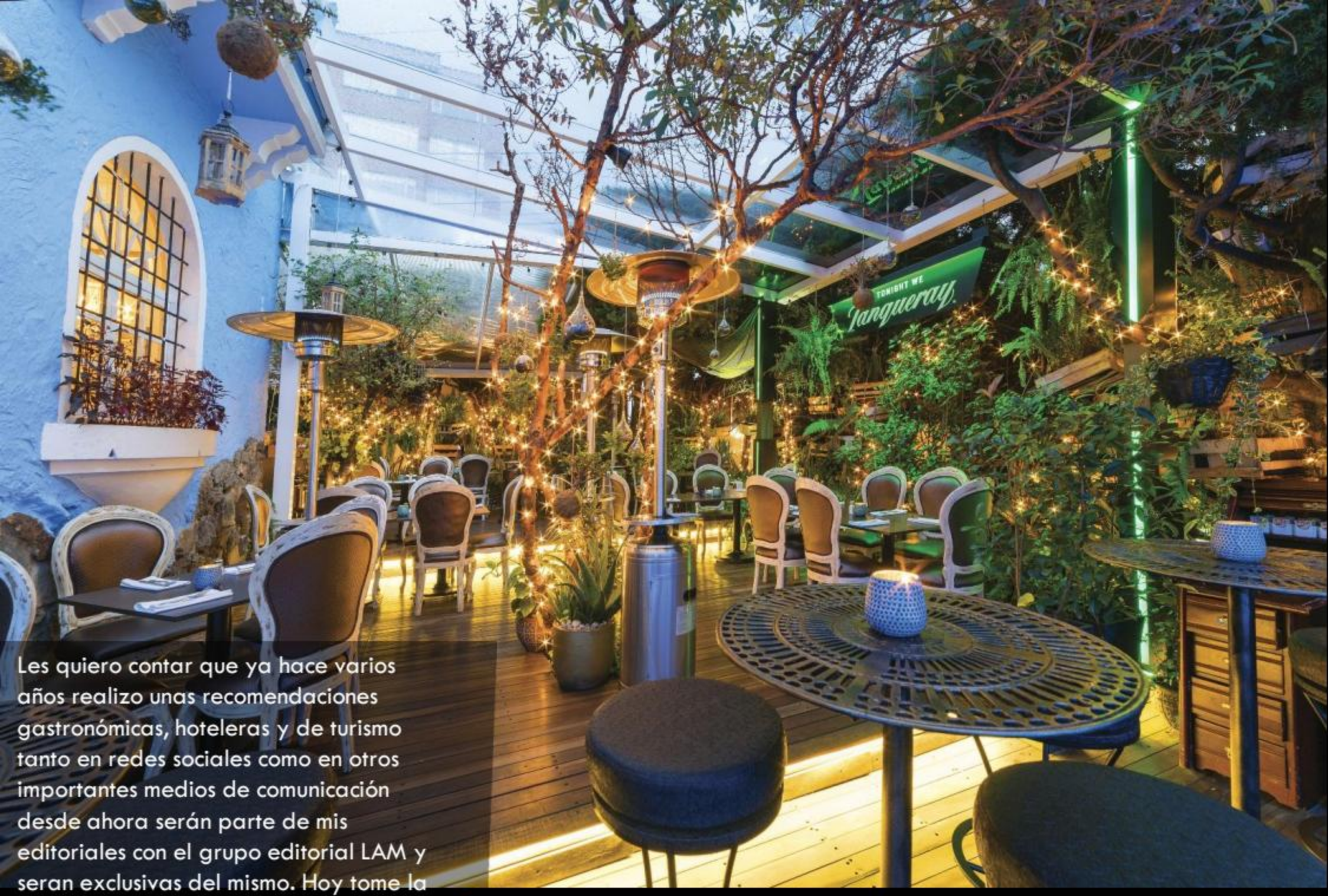
COCINA

...Al mejor estilo!

EL CHEF RECOMIENDA

JORGE ENRIQUE MARTINEZ

(+57) 3143783770 – Colombia



Les quiero contar que ya hace varios años realizo unas recomendaciones gastronómicas, hoteleras y de turismo tanto en redes sociales como en otros importantes medios de comunicación desde ahora serán parte de mis editoriales con el grupo editorial LAM y seran exclusivas del mismo. Hoy tome la resolución de empezar en esta edición y espero que les guste al igual que sean una guía para visitar lugares maravillosos que me han encantado. Sus sugerencias de lugares serán bien recibidas y espero poder visitarlas, para que cada día sean más los lugares a los cuales nos podamos trasladar y disfrutar.

Pocas veces he quedado tan encantado con un restaurante y esto me paso hoy. Un gran amigo igual que yo apasionado por la buena mesa, me sugirió este lugar y aunque me insistía casi no voy hasta el mismo, pero al fin decidí ir a ver lo que mi amigo decía. Desde el momento de mi llegada empecé a sentir algo muy dentro de mí, me logre trasportar a una ciudad que aprecio mucho y esta es New Orleans y un hotel en el cual me hospede en uno de mis viajes ya ellos empezaron ganando mis aprecios pero como el saber que un lugar es o no bueno tiene otros componentes como son el servicio y muy importante la comida y bebidas no me apresure a hacer conclusiones. Continúe y bueno el servicio también empezó muy bien desde el mismo momento de acomodar mi carro al igual que la eficiencia de los meseros, continúe y empezó la danza de platos deliciosos, un bisque de langosta, pulpo a la gallega, y luego más entradas unas bebidas maravillosas cócteles de autor deliciosos, nos fuimos adentrando a los platos fuertes y una langosta thermidor incomparable, un bife de chorizo igual con el termino exacto que pedí, unos mejillones en salsa de queso azul uf también deliciosos, después de comer y compartir con las personas de mi mesa decidimos pedir postres por una sencilla razón dijimos de esto tan bueno no dan tanto y pedimos un tres leches el cual sin duda alguna es el más delicioso que he comido.

Después de tres horas más o menos de comer los platos de este restaurante no logre encontrar detalle alguno que me hiciera dudar que este desde ya se convierte en uno de mis restaurantes preferidos en Bogotá y que sin lugar a duda está en el TOP de mi

"El Chef Recomienda". Fueron muchos más platos los que degustamos pero quiero dejar así esta recomendación para que ustedes descubran por su propia cuenta este maravilloso Restaurante llamado El CARACOL AZUL BOGOTÁ.

Antes de terminar, les cuento lo siguiente en mi experiencia y después de pagar mi comida no me quede con ganas y pedí al administrador permiso para publicar mi experiencia en el lugar y entonces me dijo que claro y que me quería presentar a uno de los dueños quien estaba el día en el restaurante, y conocí a un hombre el cual nos encantó con su conversación tan

Ubicado en la Zona G Calle 74 # 5-12 de Bogotá. Restaurante CARACOL AZUL BOGOTÁ. Mi calificación de 1 a 10 teniendo en cuenta el ambiente, servicio y comida versus el precio, es de un muy bien merecido 9.5. El precio aproximado por persona está en los $70.000.oo o unos U$33.oo dólares Americanos. Que si regresare por supuesto que sí es un gran lugar para asistir con la familia, amigos o incluso para negocios.

Agradezco a Luis Gilibert socio y Chef ejecutivo de este restaurante quien hoy nos deleita con tres recetas maravillosas del restaurante CARACOL AZUL BOGOTÁ, me siento muy feliz por su generosidad y dejarnos ver tres de sus platos estrellas.

amena contándonos la historia maravillosa del restaurante al igual como el se encargó de darle la identidad visual a esta hermosa casa, las cuales les contare en una nueva oportunidad, Gracias a Oswaldo Toro por poner la cereza en el pastel (utilizando términos gastronómicos) y reafirmar que un trabajo realizado con dedicación generalmente da buenos resultados, felicitaciones por tan bello restaurante a usted y sus socios, disfrutamos nuestra visita.

Langostinos en Salsa de Champagne

INGREDIENTES 300 gramos de langostinos 2 onzas de champagne 5 gramos de pimienta rosada 1 gramo de azafrán 25 gramos de mantequilla 5 gramos de sal 3 gramos de pimienta Julianas de mango Julianas de pimentón rojo Brotes
PREPARACIÓN Abra los langostinos en forma de mariposa, sazone con sal y pimienta. Caliente la sartén, ponga la mantequilla, deje calentar y sofría los langostinos por dos minutos, añada el azafrán. Un minuto después flambee con el champagne y deje emulsionar hasta que la salsa quede homogénea. Decore con julianas de mango y pimentón rojo, la pimienta rosada en grano y brotes.

Pulpo de la Casa:

INGREDIENTES 130 gramos de pulpo 1 litro de agua 2 cucharadas de vino blanco 1 tomate bien maduro cortado en cuartos 1 hoja de laurel 1/2 cebolla cortada en cuartos 5 gramos de páprika 1 onza de aceite de oliva 5 gramos de sal 3 gramos de pimienta 100 gramos de papa.
PREPARACIÓN Ponga el litro de agua en una olla y deje hervir, agregue la cebolla, tomate, laurel, vino blanco y sal, añada el pulpo y deje hervir por una hora. Caliente una sartén, ponga ½ onza de aceite de oliva, adicione el pulpo y fría por 2 minutos. Salpimiente y añada la páprika; un minuto después adicione el resto del aceite de oliva, rectifique la sazón y sirva sobre una cama de cascos de papa frita.

Ceviche Ecuatoriano
INGREDIENTES 150 gramos de camarones ½ onza de jugo de lima ½ onza de jugo de naranja 20 gramos de salsa de tomate 20 gramos de cebolla en brunoise (cubos pequeñitos) 20 gramos de tomates en brunoise 5 gramos de cilantro picado ½ onza de aceite de oliva 5 gramos de sal 3 gramos de pimienta.
PREPARACIÓN Blanquee los camarones (póngalos en agua caliente por un minuto), salpimiente y marine con los jugos de lima y naranja. Añada la cebolla, el tomate, el cilantro, el aceite de oliva y la salsa de tomate. Rectifique la sazón y sirva en plato hondo acompañado de aguacate en trozos.

FOTOGRAFO

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
LATIN AMERICAN MODEL
LAM GOLD
LAM TV

OSCAR

GRAU

Aida CONTRERAS

POR: OSCAR GRAU

Me llamo Aida Contreras y mido 1.77 y mis medidas son 93-66-92, vivo en Mollet a 20 minutos de Barcelona.
Me considero una persona tremendamente apasionada llena de energía y entusiasmo. Me encantan los retos, la libertad, las nuevas ideas y sobretodo muy amiga de mis amigos.

Entre mis aficiones se encuentra el pole dance que practico desde hace 3 años y cada vez me enamora más.
Me encantan las películas de suspense y entre mis series preferidas están Juego de tronos y The Big Bang Theory.
Uno de mis retos en esta vida es poder estudiar Criminología, lo cual tengo pensado empezar el año que viene.

Empecé en el mundo de la moda a los 16 años cuando entré en una agencia de modelos de Barcelona pero por causas familiares tuve que dejarlo y dedicarme sólo de vez en cuando.
He vuelto a retomar mi carrera este noviembre pasado gracias a una amiga que me animó a entrar en una página dedicada a la fotografía.
Mis planes para el futuro es poder dedicarme por completo al mundo del modelaje y la interpretación pudiendo alcanzar por fin mi sueño.

Háblanos de ti. Como te definirías?
Me defino como una persona ante todo muy apasionada, tímida, muy sencilla y humilde pero con un carácter fuerte en algunas ocasiones
Cuáles son tus medidas?
Mis medidas 1.77 cm y 93-66-92
Qué tipo de fotografía es con la que te sientes más cómoda?
Me suelo sentir cómoda en casi todos los estilos per destacaría las de moda y lencería. Me gustan las fotos sensuales en las que se insinúa sin mostrar.

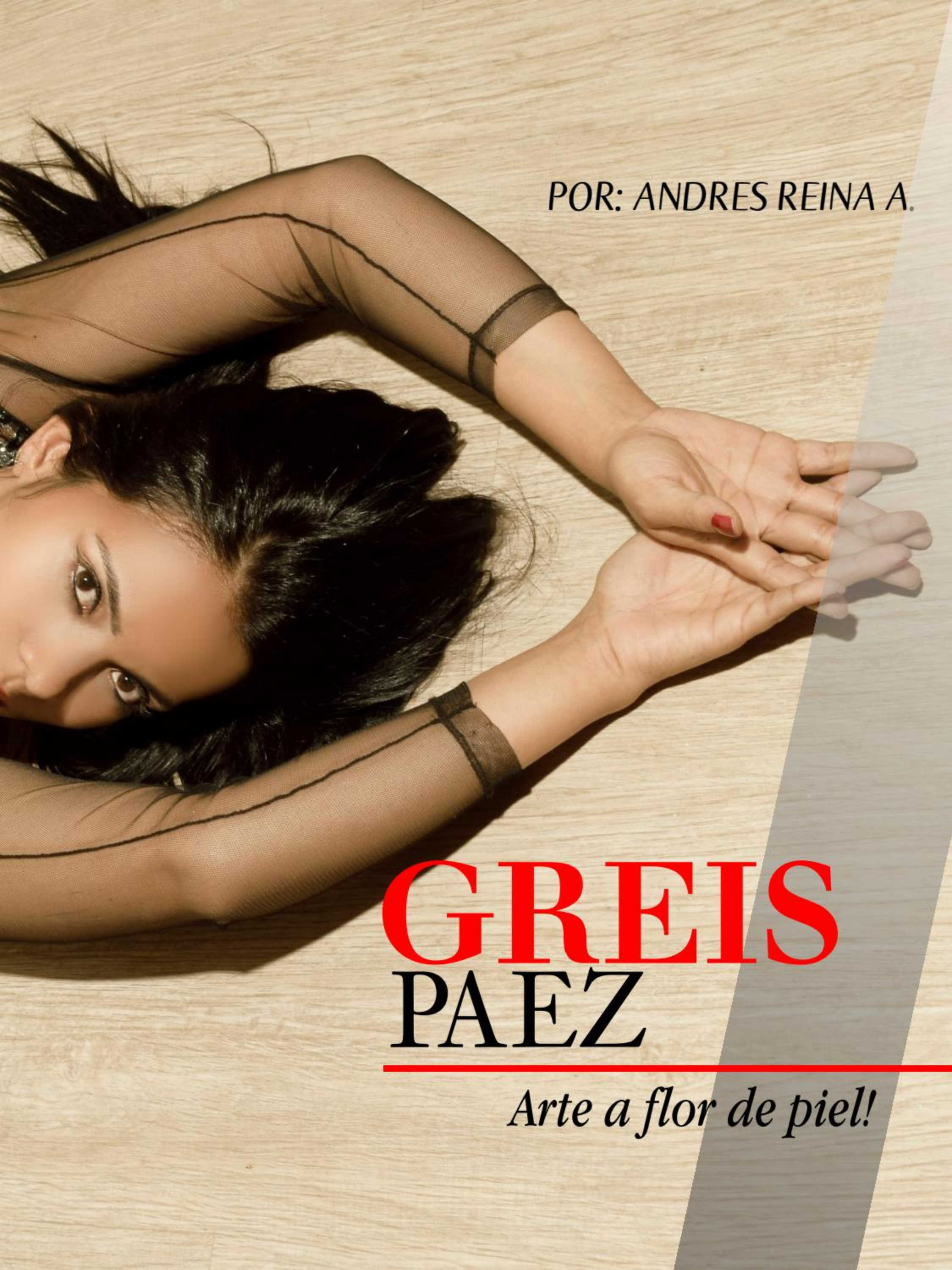
Cuál es tu mejor virtud?
Creo que mi mejor virtud es mi sencillez, aparte de estar dispuesta a echar una mano a quien lo necesite
Que es lo que siempre llevas en el bolso?
Siempre llevo mi móvil. Lo llevo a todas partes
Que es lo que no puede faltar en tu armario?
Tengo ropa de todos los estilos y para todas las ocasiones pero sin duda lo que no puede faltarle es un vestido sexy y unos taconazos
Como seria tu noche romántica perfecta?
No soy especialmente romántica. Con una cena a la luz de las velas y una buena conversación me doy por más que satisfecha
Y… que tipo de hombres te gustan?
Me gustan los hombres con valores que tengan don de gentes y sobretodo que me hagan reír. Respecto al físico siempre me han atraído más los morenos pero eso para mi es secundario.

Eres de las que solo se fija en el físico o buscas algo mas en un hombre?
Suelo buscar algo más que un físico. Evidentemente es algo importante pero creo que el feeling entre dos personas es lo primordial
Tu tipo de hombre ideal?
Que sea una persona sencilla, cariñoso, con carisma y que sepa escuchar
Y tus armas para seducirlo?
La naturalidad mezclada con ingenuidad y sensualidad. Me gusta mostrarme tal y como soy en todo momento
Virtudes tienes muchas, pero algún defectillo?
Soy muy impaciente, cuando quiero algo tiene que ser al momento. Tengo que aprender a tener más paciencia en algunas situaciones.

De que parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
La parte que más destacaría sería mi boca es de lo que más orgullosa me he sentido siempre
Alguna vez te has sentido incomodada por algún piropo o situación?
Si. En alguna ocasión me he encontrado en situaciones incómodas o incluso de mal gusto, pero he intentado no darle demasiada importancia

Nos gustaría saber... Como debería conquistarse a una preciosidad como tú?
Me gusta más conquistar a que me conquisten lo encuentro más divertido pero destacaría la sencillez, carisma y sentido del humor.
Cuéntanos algún secretillo que tengas y se pueda contar
Soy una persona bastante transparente, quizás uno de mis secretos es que soy una persona muy sensible y a veces me afectan las cosas más de la cuenta.
En el amor como te definirías?
Muy apasionada y cariñosa, me encantan los besos pero sin llegar a ser empalagosa. Me gusta tener mi propia libertad para mis cosas.
Cuál es la parte de tu cuerpo que te hace pasar de 0 a 100?
Los labios. Con ellos puedo besar y que me besen.

Te gusta llevar las riendas en una relación?
Normalmente si por mi condición de llevar siempre la iniciativa de las cosas
Y en la cama?
También, me gusta seducir y ser yo quien lleve las riendas
Desnudarte o que te desnuden?
Prefiero desnudarme yo
Alguna fantasía por realizar?
De momento ninguna. Soy bastante tradicional en ese aspecto
Que planes tienes para el futuro?
Poder dedicarme por completo al mundo del modelaje y la interpretación


POR: ANDRES REINA A.
GREIS
PAEZ
Arte a flor de piel!

FOTOGRAFO

ANDRES

REINA A.

Greis Páez es una bogotana que siempre ha combinado su sensualidad con su talento. Su carisma la ha llevado a ser la favorita de diseñadores internacionales como la mexicana Natalia Herazo y Carolina V de Ventuk, así mismo ser imagen de videoclips musicales tanto en música urbana como música popular.

Para LAM GOLD se atrevió a hacer bodyPaint para lograr una portada con mucha sensualidad junto al artista plástico Giovani Zitro @angelesurbanos.

La modelo que pronto viajará a Ecuador, nos compartió sobre su vida, ¡para tener una entrevista muy amena y destapar su alma!

¿Cómo nace tu pasión por el modelaje?

Desde muy chiquita viendo las pasarelas las me incentivaron demasiado a esta profesión la cual me llevaron a tomar la decisión de seguir los pasos de algunas modelos famosas las cuales fueron mis inspiraciones para seguir esta carrera.

¿Qué importancia tiene ser modelo de marca comercial?

ser modelo de algunas marcas que me escogieran para su imagen fue algo muy grato poder llevar sus diseños al medio y poder ser modelos de sus colecciones las cuales podrían tener un gran enlace en la gente que se sintieran identificas con su marcas y productos prendados.

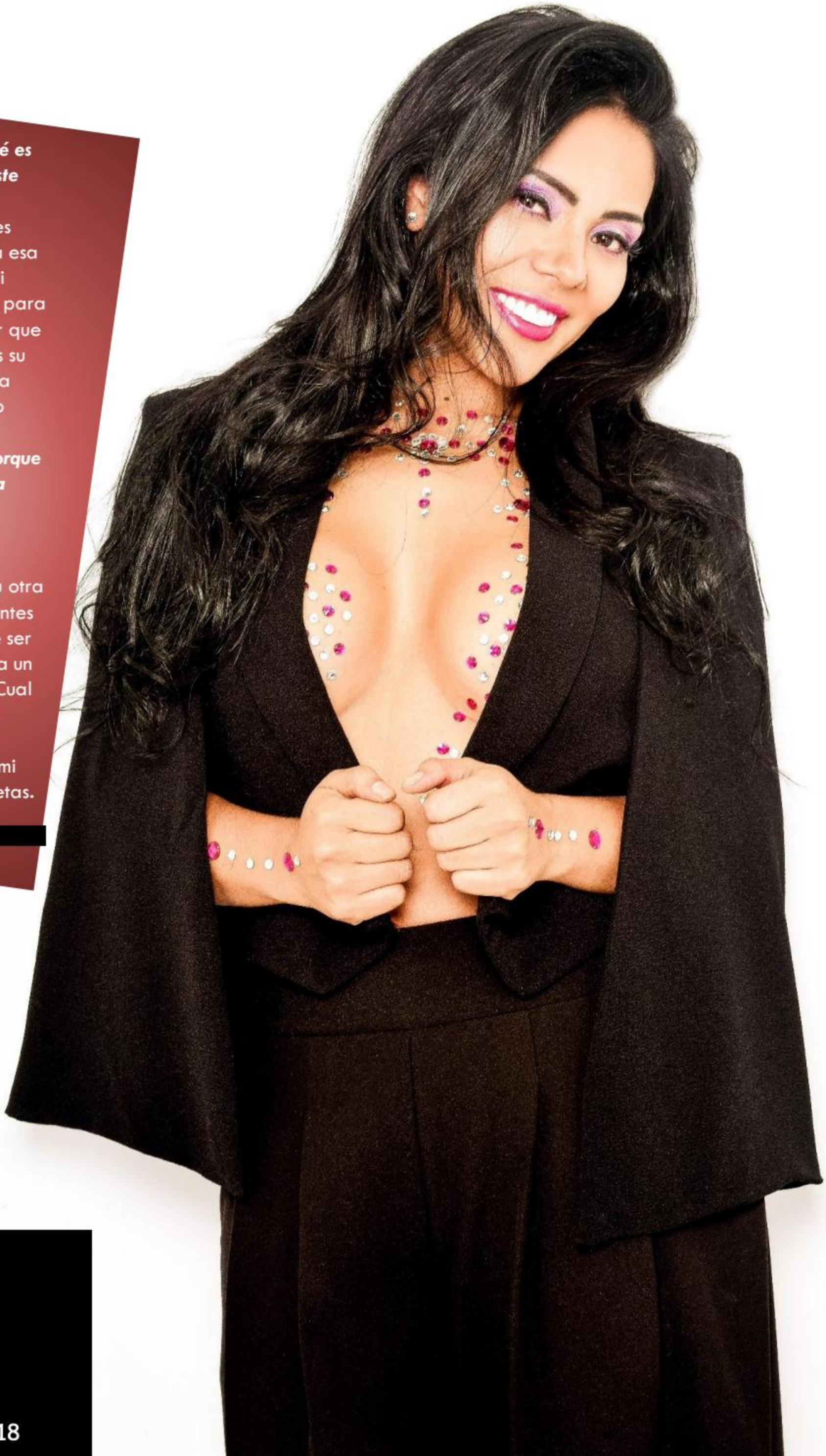
Fotografías: Andrés Reina A
Makeup Marcela Suarez
Vestuario Franz by Franz Serrano

Sabemos que eres madre. ¿Qué es lo que más has disfrutado de este bello proceso en tu vida?

Diría que todo el ser mamá es algo hermoso saber que para esa persona lo eres todo y para ti también. Algo que no cambio para nada poder mirar sus ojos ver que su mundo eres tú. Sus sonrisas su primera palabra. Sus gestos la verdad todo el. Proceso me lo disfruto y sus etapas.

¿Qué significa ser sensual, porque decides arriesgarte a hacer una portada como esta que nos presentas en LAM GOLD?

Pienso que todas las mujeres tenemos sensualidad de una u otra forma la mostramos en diferentes facetas de tu vida pienso que ser esencial ser mujer ser tu misma un nuevo es proyecto bonito él. Cual me intereso muchísimo que les traigo la revista **LAM GOLD**. Sensualidad. Mi entrega por mi carrera y un poco de mis facetas.



¿Qué te gusta más, el modelaje de fotografía o el de video?

Las dos son facetas muy interesantes tanto como las fotos y los videos. Las cuales me sabido disfrutar. Pero realmente me encanta más las fotos.

¿Qué es lo más importante que debe tener una mujer a la hora de ser modelo?

Creo que lo más importante que debe tener una modelo es tener seguridad saber qué quieres de su vida para va en que propósitos quiere en su carrera

¿Hablando más de ti, como cuidas tu cuerpo?

Realmente no he tenido que tener dietas. E manejado el tema con la alimentación. como de todo, pero no en grandes cantidades ceno poco dulce y tomo más o menos 5 litros agua diario más o menos seria eso. El. Ejercicio una hora de rutina diaria por la mañana

¿Algún tipo de nutrición y dieta? ¿qué hobbies te gustan cuando no estás trabajando?

Viajar me encanta conocer culturas comidas y poder conocer nuevo. Gente. Leer poder aprender cosas nuevas y novedosas me llama la atención los sitios. Novedosos y no del común poder observar cosas que no conozca para poder aprender de todo un poco.

¿Muy difícil hacer videoclips musicales?

Es oportunidades que se me han dado ha sido muy buenas experiencia diferente a lo de fotografía así muy inherente los grupos de trabajo que tenido los cuales me han ayudado demasiado realmente he disfrutado poderme soltar para que todo salga bien poder obtener el propósito del video y que podamos los dos quedar contentos.

¿Qué mensaje le dejas a los lectores de la revista LAM GOLD?

El consejo que les puedo dar es que se disfruten todo lo que hagan que todo lo que quieran hacer siempre se lo disfruten al máximo sin tener miedo a las negativas todo tiene un proceso largo, pero tiene sus frutas al final.

JAMES
McAVOY
ALICIA
VIKANDER
INMERSION
EL AMOR NO TIENE LÍMITES
DEL ACLAMADO DIRECTOR
WIM WENDERS

SOMOS CALENTURA
SOMOS FURIA
SOMOS CALLE
SOMOS SUEÑOS

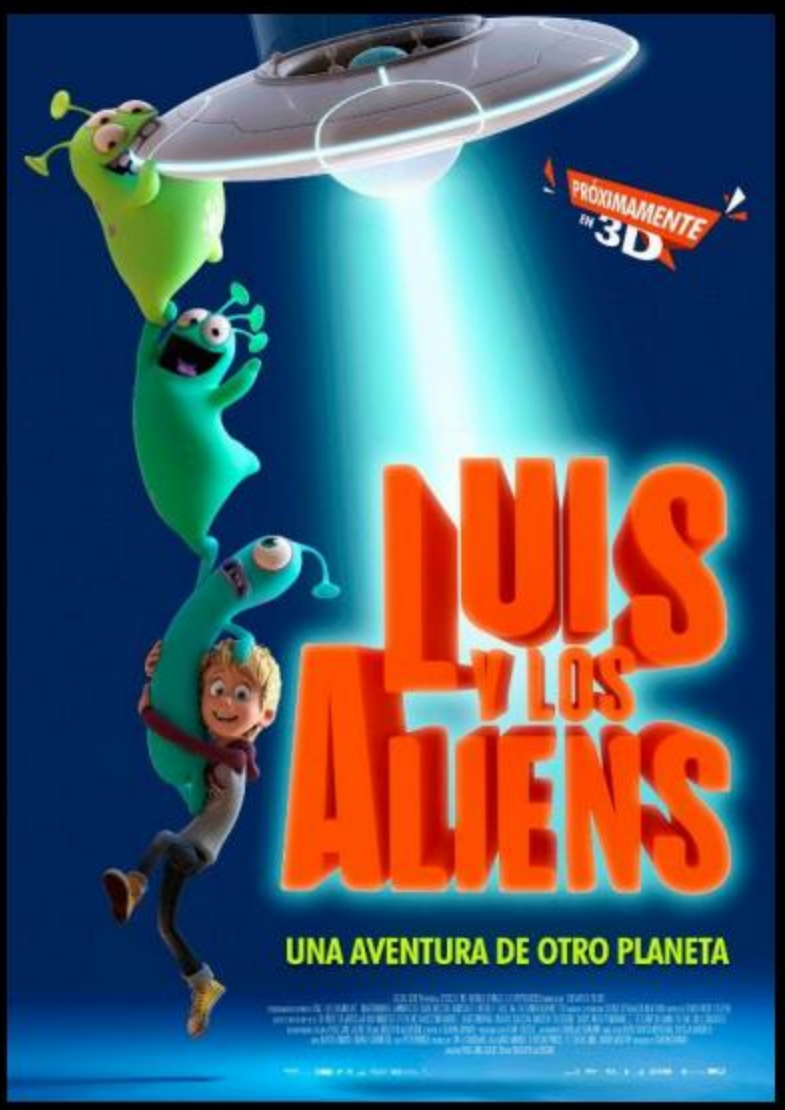
1940. NORUEGA ESTÁ A PUNTO DE
NOMINADA AL
OSO DE ORO
tiff
LA DECIS

CIN

LAM GOLD

CAER ANTE EL DOMINIO NAZI
IÓN DEL REY
UNA PELÍCULA DE ERIK POPPE

Amy SCHUMER
Sexy por Accidente
¿Y si pudieras cambiar todo, sin cambiar nada?
PRÓXIMAMENTE


PRÓXIMAMENTE EN 3D
LUIS Y LOS ALIENS
UNA AVENTURA DE OTRO PLANETA

E M A

Prensa: Cine Colombia

INMERSION

ALICIA VIKANDER regresa a un papel protagónico bajo la dirección de Wim Wenders

Después de *Cielo sobre Berlín* y *Tan lejos, Tan cerca*, una película dirigida por el aclamado director alemán Win Wenders podrá verse a partir del 10 de mayo en las carteleras de cine colombianas, esta vez, protagonizada por dos caras conocidas en Hollywood: Alicia Vikander y James McAvoy. Se trata de ***Inmersión***, un filme basado en la novela homónima del autor inglés J.M. Ledgard.

En esta oportunidad Vikander, tras tener el papel estelar de la última entrega de *Tomb Raider*, vuelve a las historias profundas que le permiten mayor grado de interpretación como la que le mereció el Óscar a mejor actriz, *La chica danesa* o la vanguardista *Ex Machina*. Por su parte, su compañero de set, James McAvoy, interpretó a Charles Xavier en tres películas de la saga de *X-Men* y fue el ganador del premio Chopard otorgado por el Festival de Cannes como actor revelación. También es recordado por sus papeles protagónicos en *El último rey de Escocia* y *Expiación: más allá de la pasión*.

En Inmersión, Alicia Vikander encarna a Danielle, una biomatemática trabajando en un proyecto en las profundidades marinas para entender el origen de la vida; un descubrimiento científico que podría cambiar la perspectiva de cómo entendemos el mundo y los seres vivientes. Por su parte, James (James McAvoy) es un espía cuya identidad secreta es la de un ingeniero hidráulico de origen escocés que vive en África y que ayuda a las comunidades que no tienen acceso al agua

Ambos se conocen y enamoran en un hotel paradisíaco en Francia aunque saben que sus trabajos los separarán irremediablemente.
Después del breve e intenso romance, llega el momento de que Danielle se sumerja en las profundidades del océano en Groenlandia a continuar sus investigaciones, y que James intente detener a una célula terrorista en Somalia. Allí la realidad del terrorismo, la percepción de los extranjeros, la yihad, el maltrato a las mujeres y otras realidades sociopolíticas lo mantienen en un gran peligro mientras es retenido de su libertad.

Esta podría ser una separación definitiva; sin embargo, los dos luchan por acortar las distancias a través de algo mucho más poderoso, sus recuerdos. Los dos personajes están sometidos a diferentes tipos de aislamiento, pero su determinación para reconectar se convierte en un tema existencial que teje esta historia de amor.
Wim Wenders y Cameron Lamb (productor), se sintieron conmovidos por esta novela gracias al enfoque maduro que le da a los complejos y desafiantes temas que se interrelacionan entre sí en la historia:

"Jonathan Ledgard (su autor) siempre ha dicho que es una novela geopolítica que trata sobre la tierra, del lugar de dónde venimos, del fondo del océano. Y a su vez, también trata de dónde nos encontramos ahora, en términos de guerra, hambruna, sobrepoblación. Es por esto entonces, que trata del pasado y de si tendremos un futuro. Pero también es una historia de romance", agregó Lamb.

DEMONIO DE
MEDIANOCHE
THE MIDNIGHT MAN
¿ESTÁS LISTO PARA JUGAR?

FREDDY BELTRÁN
NELSON POLANIA "POLILLA"
CHRISTIAN "EL PANTERA ROJAS"
Y NOS FUIMOS PAL' MUNDIAL
TRES RUSOS EN RUSIA
EL ANDALUZ
SOLO EN CINES
MAYO 31 2018
TAKE ONE
@PalMundialPeli
/TakeOneProductions
/TakeOneProductions

RECOMENDADOS CINEMA

ÉL NO HA NACIDO

Mary es una madre primeriza que da a luz a unos gemelos, pero solo uno de ellos, Adam, nacerá con vida. Mientras ella se dedic a cuidar y proteger a su pequeño hijo, siente cómo una horrible presencia maligna que agudiza el terror de perder a su único bebé, se apodera de su vida.

NADA QUE PERDER

Basada en hechos reales, la película revela los episodios más impactantes de la vida de Edir Macedo, el hombre que enfrentó al poder público, rompió con los paradigmas religiosos de Brasil y se convirtió en uno de sus más grandes líderes.

La historia del país en los años 60, 70, 80 y 90 es el telón de fondo de su trayectoria, siempre rodeada de momentos difíciles, polémicos y controvertidos, como su detención en 1992, en Sao Paulo.

SEXY POR ACCIDENTE

La etapa más feliz de la vida de Renee (Amy Schumer) comienza al perder el conocimiento tras una caída en su bicicleta. Al parecer, su baja autoestima desapareció y, mágicamente, después del fuerte golpe que sufrió, la indiscutible sensación de que es la mujer más hermosa del mundo invadió su mente. Renee se da cuenta de que la belleza trasciende los estereotipos. Protagonizada por Amy Schumer, Emily Ratajkowski y Michelle Williams.

LA DECISIÓN DEL REY

El 9 abril de 1940, los soldados alemanes llegan a la ciudad de Oslo. Con la Fuerza Aérea Alemana sobre sus cielos y soldados acechándolos, la familia real noruega huye de la capital. El rey decide quedarse atrás, junto a su pueblo, a pesar del ultimátum de los nazis: rendirse o morir.
Después de 3 días de resistencia, él toma su decisión final, una que podía costarle a él, a su familia y a muchos noruegos sus vidas.
Basada en la historia real del Rey Haakon, un héroe de la Segunda Guerra Mundial..

www.lamtv.us

LAM tv™

MARZO 17

LAM TV
LATIN AMERICAN MODELS

ESPECIAL MODELOS

REGISTROS EN VIDEO DE LAS SESIONES CON NUESTRAS BELLAS MODELOS PARA EL CANAL LAM TV

La hermosa modelo nos presenta su marca de ropa de playa Divinas Guerreras

SANDRA SEGURA

Fotografía: Andres Reina A.

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2017

www.lamgold.com ©

ISSN 2463 - 0187

LAM Gold

lamgold.com

Colombia/UE/Alemania/España/USA -EDICION 13 / 18

MODELOS

AIDA CONTRERAS
FLORENCIA LUJAN
JULIETA OSPINA

"Me considero una persona muy humilde y simpática que siempre intenta ayudar a todo el mundo"

APOLONIA LAPIEDRA

En un super especial con Oscar Grau

CINE

PROXIMOS ESTRENOS EN CATELERA